



SPEKTRUM - Centrum primární prevence

Žižkova 300/16 | 591 01 Žďár nad Sázavou | tel.: 563 034 002 | mobil: 774 419 047

| e-mail: spektrum.prevence@kolping.cz

www.spektrum.kolping.cz

## Programy primární prevence rizikového chování

Vážení rodiče,

v rámci školního vyučování se budeme setkávat s vašimi dětmi při programech primární prevence, které pro vaši školu zajišťujeme. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů je předcházení vzniku rizikového chování u dětí.

Při práci s dětmi využíváme prvky interakčních technik a zážitkové pedagogiky, technik arteterapie, dramatické výchovy s důrazem na oboustrannou komunikaci. Programy úspěšně prošly procesem certifikace MŠMT.

Přehled nabízených programů primární prevence pro školní rok 2014/2015

1. **Moje bezpečí** – dvoublokový program pro 1.- 2. třídu, který dává dětem nastupujícím do školy možnost seznámit se navzájem, rozvoj spolupráce, nastavení třídních pravidel
2. **Kdo jsem a co smím?** – dvoublokový program pro 3.- 4. třídu, ve kterém si děti mají uvědomit pojem „právo“ a hledat souvislosti mezi pojmy právo a zodpovědnost.
3. **Co mi (ne)prospívá** - dvoublokový program pro 3.- 4. třídu, který si klade za cíl podporu zdravého životního stylu a prevenci kouření u žáků.
4. **Umím (se) rozhodnout** – dvoublokový program pro 5. – 6. třídu, který napomáhá rozpoznat vztahy mezi spolužáky. Je zaměřen na posilování sociálních hodnot.
5. **Pouta (ne)závislosti** – dvoublokový program pro druhý stupeň ZŠ a pro SŠ, který ukazuje člověka jako sociálně podmíněnou bytost, která jednak hodnoty společnosti přejímá a jednak i vytváří. Po absolvování programu by děti měly být schopny vyhodnotit rizika při setkání s návykovou látkou a zaujmout zodpovědný postoj.
6. **Jak (si) neublížit** - dvoublokový program pro druhý stupeň ZŠ a pro SŠ, ve kterém je s dětmi za pomoci psychosociálních technik nacvičována efektivní komunikace.
7. **Láska (ne)bezpečně** - dvoublokový program pro 8.-9. třídu ZŠ a pro SŠ, který zaměřuje se na prevenci předčasného sexuálního života a učí větší citlivosti v partnerských vztazích.
8. **(Ne)bezpečně na netu** – dvoublokový program pro 5. – 9. třídu ZŠ, který se zaměřuje na zvyšování informovanosti žáků o kyberšikaně, seznamuje žáky s bezpečným užíváním internetu a sociálních sítí a učí žáky zodpovědnému používání informačních technologií.



## SPEKTRUM - Centrum primární prevence

Žižkova 300/16 | 591 01 Žďár nad Sázavou | tel.: 563 034 002 | mobil: 774 419 047

| e-mail: [spektrum.prevence@kolping.cz](mailto:spektrum.prevence@kolping.cz)

[www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz)

Vzhledem k tomu, že jste nejbližší osoby dětí, je velice pravděpodobné, že projeví zájem se s vámi podělit o své zážitky z těchto programů. Nepochybujeme, že v takovém případě budete svým dětem naslouchat, otevřeně si s nimi popovídáte a poskytnete jim nezkreslené informace. Pokud byste se při takovém rozhovoru setkali s nějakými nejasnostmi, kontaktujte nás. Rovněž nás můžete kontaktovat v případě zjištění (nebo podezření), že vaše dítě přišlo do kontaktu s drogami (návykovými látkami). Naše zařízení se na tuto oblast specializuje.

V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte na čísle +420 774 419 047 nebo emailu [spektrum.prevence@kolping.cz](mailto:spektrum.prevence@kolping.cz). Bližší informace naleznete na webových stránkách [www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz).

**Děkujeme za váš čas, který jste věnovali četbě tohoto dopisu.**

Tým lektorů Centra primární prevence:

**Mgr. Petra Nováčková, vedoucí Centra primární prevence, lektorka**  
**Aneta Dvořáková, DiS., lektorka**